



s | h | o Suchthilfe  
Ost

## Suchtprobleme sind weit verbreitet... doch sie sind lösbar.

**Manchmal reicht eine Antwort, manchmal braucht eine gute Lösung Zeit. Wir beraten und unterstützen Sie auf dem Weg aus der Sucht. Dies kann im Rahmen eines Beratungsgesprächs aber auch in Form einer längerfristigen Betreuung sein.**

### Sie wissen nicht mehr weiter?

Wir sind für sie da. Um aus der Sucht herauszukommen, bieten wir Ihnen und Ihren Angehörigen die nötige Unterstützung. Wir helfen Ihnen, wieder im ganz normalen Alltag Fuss zu fassen. Zu uns kommen müssen Sie aber selbst.

### Wir wissen

Dass eine grosse Anzahl Menschen suchtgefährdet sind. Nicht nur durch Alkohol, Medikamente und harte Drogen, sondern auch durch Essstörungen, Kaufsucht, Nikotin...

### Wir bieten

Allen Betroffenen, unabhängig von der Art und Ausprägung der Sucht, unsere Hilfe an.

«*Die Suchthilfe Ost GmbH (sho) bietet kostenlose Dienstleistungen im Suchtbereich für die Gemeinden der Bezirke Dorneck, Gäu, Gösgen, Olten, Thal und Thierstein gemäss Leistungskatalog des Kantons Solothurn.*»

### Kontakt

Kurzer Anruf bei der Beratungsstelle, einen Termin vereinbaren, dann haben die MitarbeiterInnen die Zeit, die für Sie und ihr Anliegen notwendig ist. Rat und Hilfe im Umgang mit Abhängigen können auch betroffene Familienmitglieder, Freunde und Bekannte erhalten. Auch hier ist telefonische Anmeldung notwendig.

**Suchthilfe Ost GmbH**  
Aarburgerstrasse 63  
4600 Olten

Telefon 062 206 15 35  
Telefax 062 206 15 20  
Gratisnr. 0800 06 15 35

beratung@suchthilfe-ost.ch  
[www.suchthilfe-ost.ch](http://www.suchthilfe-ost.ch)

### Weitere Standorte der Suchthilfe Ost GmbH

Salzhüsliweg 4      Amthausstrasse 7  
4600 Olten            4143 Dornach

Herrengasse 10      Fehrenstrasse 5  
4710 Balsthal        4226 Breitenbach