



s | h | o Suchthilfe Ost

Kontrollierter Konsum - Du entscheidest

Die Suchthilfe Ost GmbH bietet neu das Einzel- und Gruppenprogramm **KISS** an: **K**ontrolle **i**m selbstbestimmten **S**ubstanzkonsum. KISS ist ein Selbstmanagementprogramm zur gezielten Reduktion und Kontrolle des Konsums legaler und illegaler Drogen sowie Alkohol.



- ✓ du willst deinen Konsum verändern
- ✓ du willst deine Ziele selbst bestimmen
- ✓ du willst Verantwortung übernehmen

Nähere Informationen zum Programm und zur Durchführung können direkt bei der Suchthilfe Ost GmbH nachgefragt werden.

Suchthilfe Ost GmbH
Aarburgerstrasse 63
4600 Olten

Telefon 062 206 15 35
Telefax 062 206 15 20
Gratisnr. 0800 06 15 35

sho@suchthilfe-ost.ch
www.suchthilfe-ost.ch

Weitere Standorte der Suchthilfe Ost GmbH

Salzhüsiweg 4
4600 Olten

Herrengasse 10
4710 Balsthal

Amthausstrasse 7
4143 Dornach

Fehrenstrasse 5
4226 Breitenbach